

1 + 1 = 3 Zeitmanagement ^{+plus}

Training & Workshop

■ Zeitmanagement ^{+plus}

Zeitmanagement und Teamentwicklung in einer Zweitagesveranstaltung kombiniert: Alle Teammitglieder eines Teams setzen sich am ersten Tag mit den Basics des Zeitmanagements auseinander, um dann am zweiten Tag das ganze auf Team-Ebene zu übertragen.

Zeigt mir, wie ihr euch koordiniert und abstimmt – und ich weiß, wen ich vor mir habe...

Titel	Zeitmanagement ^{+plus}
Ziel	<p>Im Teil 1 lernen Sie, wie Sie methodisch ihren persönlichen Arbeitseinsatz optimieren und sich selbst sowie den eigenen Arbeitsbereich besser organisieren können. Dadurch wird Ihr Zeitstress geringer.</p> <p>Im Teil 2 erarbeiten wir uns klare Regeln und Vereinbarungen auf Teamebene: gut abgestimmt optimieren Sie die Möglichkeiten Ihres eigenen Zeitmanagements um ein Vielfaches!</p>
Zielgruppe	Alle MitarbeiterInnen eines Teams mit hoher Zusammenarbeitsdichte, mit dem Wunsch nach mehr Zeit-Hoheit, Professionalität und Souveränität!
Inhalte	<p>Teil 1 – Persönliches Zeitmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Analyse des eigenen Aufgabenbereiches: Kernaufgaben/ Randtätigkeiten? <input type="checkbox"/> Selbstmanagement: Ausmerzen ineffizienter Arbeitsweisen <input type="checkbox"/> First Things First: Vom Dringenden zum Wichtigen <input type="checkbox"/> Prioritäten setzen – aber richtig! <input type="checkbox"/> Tools und Hilfsmittel für Planung und Arbeitsorganisation <input type="checkbox"/> Gezielt be- und gezielt entschleunigen <p>Teil 2 – Teamteil ^{+plus}</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Spielregeln der Zusammenarbeit im Team <input type="checkbox"/> Wovon brauchen wir mehr, wovon weniger <input type="checkbox"/> Überprüfung der Team-Kommunikation <input type="checkbox"/> Sich gegenseitig besser unterstützen <input type="checkbox"/> Vermeiden (unbeabsichtigter) Störungen und Unterbrechungen <input type="checkbox"/> Klärung aktueller Fragestellungen/ Themen
Dauer	2 Tage
TeilnehmerInnen	das ganze Team
Trainer	Dr. Ewald Kugler, www.ankommen.at