

Yes, I can!

## Seminar

# ■ Persönlichkeitsentwicklung und Durchsetzungsvermögen

Sie erkennen Ihre Erlebens- und Verhaltensmuster in schwierigen, konflikträchtigen Situationen.  
Überarbeiten diese.  
Erweitern Ihren Spielraum.

Es ist nie zu spät der zu sein, der man immer schon sein könnte!

Titel	<b>Persönlichkeitsentwicklung und Durchsetzungsvermögen</b>
	In diesem Seminar setzen Sie sich bewusst mit Ihren persönlichen Erlebens- und Verhaltensmustern auseinander.  Sie werden sich ihres eigenen Weges klarer, erkennen Stärken, Schwächen und Wirkung auf Andere. Neue Sichtweisen für herausfordernde Situationen machen Lust auf Umsetzung des Erfahrenen in den Alltag...
Zielgruppe	Schlüsselpersonen im Unternehmen, die bereit sind, sich ihren bisherigen persönlichen Grenzen im Arbeitsalltag zu stellen und Lust haben, ihr Verhaltensrepertoire grundlegend zu erweitern.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Aufhellen des eigenen "blinden Flecks"</li><li><input type="checkbox"/> Reflektieren einschränkender Glaubenssätze</li><li><input type="checkbox"/> Stärken und Schwächen in persönlichen Auseinandersetzungen</li><li><input type="checkbox"/> Konkrete Ideen für besseres Verhalten in Konflikten</li><li><input type="checkbox"/> Mehr Durchsetzungskraft in schwierigen Situationen</li><li><input type="checkbox"/> Nein-Sagen und Ja-Sagen</li><li><input type="checkbox"/> Mit Fingerspitzengefühl und Klarheit unangenehme Themen ansprechen</li><li><input type="checkbox"/> Feedback durch Trainer und Teilnehmer</li></ul>
Dauer	3 Tage
max. Teilnehmerzahl	12
Trainer	Dr. Ewald Kugler <a href="http://www.ankommen.at">www.ankommen.at</a>